Информационный бюллютень ГБУ ВО «Центр психолого-педагогической поддержки и развития детей»

СРЕДА БЕЗОПАСНОСТИ

выпуск 6/ август 2019

Тема номера: «Мы разные, но мы вместе»

Конфликты в семье детей и родителей — являются распространенным социальным явлением, которое сопровождает ребенка на пути взросления. Конфликты детей и родителей возникают, даже в семьях, где существуют теплые и дружеские отношения. С ними сталкивается практически каждая семья. Почему возникают конфликты и что делать родителям ? Для ответа на этот важный вопрос необходимо понимать причины возникшей конфликтной ситуации и уметь их разрешать.

Не стоит искать причины семейных конфликтов погружаясь в семейную психологию – все находится на поверхности и известно многим.

Причины конфликтных ситуаций:

- Столкновение противоположных мнений, интересов взрослых и детей. Учет интересов и нужд одной стороны и игнорирование потребностей и желаний другой приводит к негативным эмоцио
нальным реакциям.

- Наиболее часто встречающимися качествами родителей, приводящими к конфликтным ситуациям в семье, можно назвать недостаток гибкости, наличие вредных привычек, авторитаризм.

- Недостаток внимания либо, излишний контроль ребенка, некорректная воспитательная позиция, приводят не только к конфликтным ситуациям, но и существенно оказывают влияние на психологическое развитие ребенка.

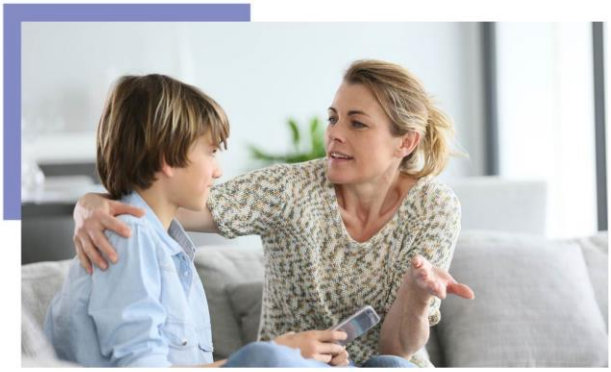
- Отсутствие гармоничной атмосферы в семье. Взаимная неприязнь в основе взаимоотношений между родителям, повышает уровень психологического напряжения в семье. Условия постоянной вражды между родителями могут способствовать психическим отклонениям в развитии ребенка.

- Перенос родителями социальных и бытовых проблем в общение с детьми приводит к формированию у ребенка чувства вины и развитию комплексов.

- Потакание вольному поведению ребенка, отсутствие желания ограничивать непозволительное поведение. Дети, воспитывающиеся в атмосфере безнаказанности и безответственности, чаще сталкиваются с ситуациями в виде проблем с законом, конфликтами в отношениях со сверстниками и родителями.

- Психологическая незрелость родителей. Отсутствие у взрослых элементарных знаний в вопросах воспитания и развития ребенка, а так же мудрости в общении являются главными причинами возникновения трений и разногласий.

- Возрастные особенности. В ходе каждого этапа развития ребенка есть свои особенности, которые родителям необходимо учитывать в воспитании.



Существуют два возрастных периода, о которых важно помнить:

- ***младший школьный возраст*** — период социальной адаптации ребенка, когда очень остро воспринимаются неодобрительное высказывание и замечания взрослых;
- ***подростковый возраст*** — переходный этап между детством и взрослостью когда стремление к новому сопровождается отрицанием общепринятых принципов, в том числе ранее привитых родителями. Подросток требует в общении уважительного отношения к своей личности.

Что делать и как нивелировать конфликты

➤ Уважительное отношение друг к другу.

Если проблема на первый взгляд кажется неразрешимой, не стоит паниковать просто имейте ввиду, что для каждой новой ситуации требуется новое решение. Вместе решайте проблему путем перемены в ситуации.

➤ Помнить об индивидуальности.

Растущему, осваивающему социальный мир ребенку, в первую очередь необходимо понимание и принятие. В любой сложной ситуации ребенок ищет не критики и осуждения, а поддержки и мудрого совета родителей.

➤ Пробуйте договариваться.

Четкое формулирование своей позиции и умение понять позицию другого помогает решать даже самые сложные конфликты. Воспринимайте противоречия в семье как факторы нормального развития.

➤ Будьте последовательны.

Неоднозначность ситуации и непредсказуемое поведение взрослого дают почву для непозволительного поведения детей. Ребенок начинает, подстраиваются под ситуацию, и манипулировать взрослыми.

➤ Позитивное восприятие.

Очень важно обсуждать с ребенком результат решения спорных ситуаций, тогда у него будет формироваться полезный навык самостоятельного, а главное, мирного разрешения конфликтов.

➤ Реагируйте на проблему своевременно.

Игнорирование проблемы и откладывание ее в «долгий ящик» приводит к усилению конфликта и связанной с ним эмоциональной нагрузке. Своевременное реагирование и обсуждение проблемы помогают нивелировать конфликт.

Зачастую основной причиной конфликтов в семье является отсутствие желания понимать и принимать противоположное мнение. В итоге вместо гармоничной семейной атмосферы образуется постоянное «поле боя» между детьми и родителями. Улучшить психологическую атмосферу и решать любые ситуации так чтобы все были довольны, возможно. Перестав руководствоваться только своими интересами, научившись слушать и слышать своего ребенка, вы сможете решить даже самый острый конфликт.

И помните, что, несмотря на возраст, дети являются полноценными участниками отношений и имеют такие же права на свои интересы, как и взрослые. Однако то, каким способом будет решен конфликт, в большей степени зависит от позиции родителей и их отношений с ребенком.

Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей 8-800-2000-122